

Belegungsplan Sporthalle Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße Gymnastikraum

Stand 27.01.2009

* Saisonale bedingte Belegungen

Friedrich-Ludwig-Jahn Str.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tischtennisraum					
		17.30 – 22.00 Uhr Tischtennis	17.00 – 22.00 Uhr Tischtennis	20.00 – 22.00 Uhr Gymnastik	
Friedrich-Ludwig-Jahn Str.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gymnastikraum	10.00 – 11.00 Uhr Rückentraining Carmen Straub Tel. 06081 / 951065		09.00 – 11.30 Uhr Turnen / Gymnastik	9.00 – 11.30 Uhr Gymnastik	
	18.00 – 19.00 Uhr * <i>Leichtathletik Krafttr.</i>		17.00 – 18.30 Uhr Reha-Sport Almut Keil Tel. 06081 / 944901		
	19.00 – 20.00 Uhr Group-Fitness Karin Schütz Tel. 06081 / 42171.	19.00 – 20.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Nicole Röder Tel. 06081 / 587182	18.30 – 19.30 Uhr Gerätturnen Anke Salheiser Tel. 0174 / 2929883		18.00 – 19.15 Uhr RV Anspach Skigymn.
		20.00 – 22.00 Uhr Leichtathletik Fitness f. Körper und Geist Rita Hinz Tel. 06081 / 43336		20.00 – 22.00 Uhr Showtanz Anika Nase Tel. 06081 / 449726	20.00 – 21.30 Uhr Fitnesstraining Hartmut Lempp Tel. 06081 / 42814

* (Zusatz) Belegung im Winterhalbjahr (jeweils 01.11. – 31.03.)