

Belegungsplan Sporthalle Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße Gymnastikraum

Stand 24.10.2011

* *Saisonal bedingte Belegungen*

Friedrich-Ludwig-Jahn Str.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tischtennisraum					
		17.30 – 22.00 Uhr Tischtennis	17.00 – 22.00 Uhr Tischtennis	20.00 – 22.00 Uhr Gymnastik	
Friedrich-Ludwig-Jahn Str.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gymnastikraum	9.00 – 10.00 Uhr Fit durchs Leben mit Ausdauersport Birgit Roos				
	10.00 – 11.00 Uhr Rückentraining Carmen Straub Tel. 06081 / 951065		09.00 – 11.30 Uhr Turnen / Gymnastik	9.00 – 11.30 Uhr Gymnastik	
			17.00 – 18.30 Uhr Reha-Sport Almut Keil Tel. 06081 / 944901		
	18.00 – 20.00 Uhr * <i>Leichtathletik Krafttr Oliver Irrgang</i>	19.00 – 20.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Nicole Röder Tel. 06081 / 587182	18.30 – 19.30 Uhr Gerätturnen Anke Salheiser Tel. 0174 / 2929883	17.30 – 19.00 Uhr <i>JFC Krafttraining, C-Jugend Achim Schiefer</i>	18.00 – 19.15 Uhr RV Anspach Skigymn.
		20.00 – 21.30 Uhr Leichtathletik Fitness f. Körper und Geist Rita Hinz Tel. 06081 / 43336	19.30 – 21.30 Uhr <i>Leichtathletik Wettkampfgruppe Dietmar Porsch</i>	20.00 – 22.00 Uhr Showtanz Anika Nase Tel. 06081 / 449726	20.00 – 21.30 Uhr Fitnesstraining Hartmut Lempp Tel. 06081 / 42814

* (Zusatz) Belegung im Winterhalbjahr (nach den Herbstferien bis Anfang Osterferien)