

GS Am Hasenberg																														Stand 03.07.2026																											
großer Gymnastikraum (150m²) ----- großer Gymnastikraum ----- großer Gymnastikraum ----- großer Gymnastikraum ----- großer Gymnastikraum ----- großer Gymnastikraum ----- großer Gymnastikraum ----- großer Gymnastikraum ----- großer Gymnastikraum ----- großer Gymnastikraum ----- großer Gymnastikraum ----- großer Gymnastikraum ----- großer Gymnastikraum ----- großer Gymnastikraum ----- großer Gymnastikraum																																																									
	9:00	9:15	9:30	9:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00				
Montag					SG Anspach Turnen Fitness- und Gesundheit																												SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit				SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit				SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit																
													ab. 13.07.26 - SG Anspach Turnen, Fitness und Gesundheit Die geheime Kraft der Atmung																																												
Dienstag	SG Hausen Turnen Wirbelsäulengymnastik					SG Hausen Turnen Rehasport																												SG Hausen Turnen Feldenkrais				SG Hausen Turnen Rückenfitness				SG Hausen Turnen Fitnessgymnastik															
Mittwoch					SG Hausen Turnen Wellnessgymnastik																					SG Anspach Turnen Rehabilitationssport						SG Hausen Tischtennis						SG Hausen Turnen Rückenpower				SG Hausen Turnen Gesundheitsgym. Damen															
Donnerstag				SG Hausen Turnen Gymnastik																														SG Anspach Turnen Rehabilitationssport				SG Hausen Turnen L & B			SG Hausen Turnen Pilates			SG Hausen Tanz Gardetraining													
Freitag																																					SG Hausen Turnen Beckenboden				SG Hausen Turnen Rückengymnastik				SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit												
Samstag					SG Hausen Turnen Gymnastik																																																				