GS Am Hasenberg

Stand 28.08.2026

großer Gymnastikraum (150m²) ----- großer Gymnastikraum ----- großer Gymnastikraum ----- großer Gymnastikraum ----- großer Gymnastikraum ----- großer Gymnastikraum ----- großer Gymnastikraum ----- großer Gymnastikraum ----- großer Gymnastikraum ----- großer Gymnastikraum ----- großer Gymnastikraum ----- großer Gymnastikraum ----- großer Gymnastikraum ----- großer Gymnastikraum ----- großer Gymnastikraum

	9:00	9:15	9:30	9:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
Montag					SG Anspach Turnen																												SG Anspach Turnen						SG Anspach Turnen						SG Anspach Turnen									
					Fitness- und Gesundheit																												Fitness und Gesundheit						Fitness und Gesundheit						Fitness und Gesundheit									
											ab. 13.07.26 - SG Anspach																																											
											Turnen, Fitness und Gesundheit																																											
											Die geheime Kraft der Atmung																																											
Dienstag	SG Hausen Turnen						SG Hausen Turnen																										SG Hausen Turnen								SG Hausen Turnen											
	Wirbelsäulengymnastik						Rehasport																										Feldenkrais								Rückenfitness						Fitnessgymnastik					
Mittwoch	SGA/ARS H. Burgstaller				SG Hausen Turnen																					SG Anspach Turnen						SG Hausen									SG Hausen Turnen						SG Hausen Turnen					
	7:45 - 9:00				Wellnessgymnastik																					Rehabilitationssport						Tischtennis									Rückenpower						Gesundheitsgym. Damen					
Donnerstag			SG Hausen Turnen Gymnastik																													SG Anspach Turnen					SG Hausen Turnen						SG Hausen Turnen				SG Hausen Tanz					
	04.06.2026 - SG Hausen Tischtennis																															Rehabilitationssport					L & B						Pilates				Gardetraining					
Freitag																				SGA/ARS H. Burgstaller 13.45 - 15.15															SG Hausen Turnen								SG Hausen Turnen						SG Anspach Turnen					
																																			Beckenboden								Rückengymnastik						Fitness und Gesundheit					
Samstag					SG Hausen Turnen Gymnastik																																																	
																					11.07.26 - SG Anspach Turnen, Fitness und Gesundheit																																	
																					"Die geheime Kraft der Atmung"																																	
																											21.11.2026 - Volkshochschule Bad Homburg																											
																											In zwei Stunden um die Welt																											
	SG Hausen Abtl. Tanzen																																																				
	31.10. und 14.11.2026 + 01.01.2027 (ganzer Tag)																																																				
Sonntag																																																					
	SG Hausen Abtl. Tanzen																																																				
	29.11.2026 und 10.01.2027 (ganzer Tag)																																																				

kleiner Gymnastikraum (105m²) ----- kleiner Gymnastikraum ----- kleiner Gymnastikraum ----- kleiner Gymnastikraum ----- kleiner Gymnastikraum ----- kleiner Gymnastikraum ----- kleiner Gymnastikraum ----- kleiner Gymnastikraum ----- kleiner Gymnastikraum ----- kleiner Gymnastikraum ----- kleiner Gymnastikraum ----- kleiner Gymnastikraum ----- kleiner Gymnastikraum ----- kleiner Gymnastikraum ----- kleiner Gymnastikraum

	9:00	9:15	9:30	9:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
Montag																																			SG Hausen Turnen																				
																																			Reha-Sport																				
Dienstag																																	SG Hausen Turnen								SGA Leichtathletik						SG Hausen Turnen					
																																	Reha-Sport								Fitness für Körper und Geist						Gardetraining (ab 15. Oktober 2025)					
Mittwoch																													SG Hausen Turnen						SG Hausen Turnen									SG Anspach Turnen									
																													Yoga bei Krebs						Yoga									Fitness und Gesundheit									
Donnerstag																													SG Hausen Turnen								SG Anspach Turnen																	
																																					Fitness und Gesundheit																	
Freitag																																	SG Anspach Turnen																					
																																	Gymnastik und Tanz																					
Samstag					VHS am 18.04.2026 und 09.05.2026 "Adlerstark" jew. von 10.00 - 14.30 Uhr																																																
					VHS am 24.10.2026 10.00 - 14.00 Uhr und 25.10.2026 10.00 - 14:30 Uhr																																																
Sonntag																																																					

SG Anspach Leichtathletik
SG Anspach Turnen
SG Anspach Tischtennis
SG Anspach Badminton
SG Hausen Tischtennis
SG Anspach Handball
SG Hausen Basketball
SG Hausen Turnen
SG Westerfeld Mädchenfußball/Volleyball
FC Neu-Anspach
SG Hausen Ballsport
SG Hausen SOMA
BSC - Bogensportclub
Radfahrvereinigung