

GS Am Hasenberg																									Stand 05.08.2025		
großer Gymnastikraum (150m²)																											
	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00		
Montag					SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit				SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit				SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit														
Dienstag					SG Hausen Turnen Feldenkrais					SG Hausen Turnen Rückenfitness					SG Hausen Turnen Fitnessgymnastik												
Mittwoch					SG Hausen Tischtennis						SG Hausen Turnen Rückenpower					SG Hausen Turnen Gesundheitsgym. Damen											
Donnerstag			SG Anspach Turnen Rehabilitationssport				SG Hausen Turnen L & B				SG Hausen Turnen Pilates																
Freitag							SG Hausen Turnen Beckenboden					SG Hausen Turnen Rückengymnastik					SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit				Winter						
Samstag																											
Sonntag																											
kleiner Gymnastikraum (105m²)																											
	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00		
Montag							SG Hausen Turnen Reha-Sport																				
Dienstag					SG Hausen Turnen Reha-Sport						SGA Leichtathletik Fitness für Körper und Geist				SG Hausen Turnen Gardetraining (ab 15. Oktober 2025)												
Mittwoch	SG Hausen Turnen Yoga bei Krebs						SG Hausen Turnen Yoga						SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit														
Donnerstag	SG Hausen Turnen								SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit								SG Hausen Turnen Gardetraining										
Freitag					SG Anspach Turnen Gymnastik und Tanz																						
Samstag																											
Sonntag																											
SG Anspach Leichtathletik																											
SG Anspach Turnen																											
SG Anspach Tischtennis																											
SG Anspach Badminton																											
SG Hausen Tischtennis																											
SG Anspach Handball																											
SG Hausen Basketball																											
SG Hausen Turnen																											
SG Westerfeld Mädchenfußball/Volleyball																											
FC Neu-Anspach																											
SG Hausen Ballsport																											
SG Hausen SOMA																											
BSC-Bogensportclub																											
Radfahrvereinigung																											