

GS Am Hasenberg																											Stand 05.08.2025						
großer Gymnastikraum (150m²)																																	
	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00								
Montag					SG Anspach Turnen							SG Anspach Turnen							SG Anspach Turnen														
					Fitness und Gesundheit							Fitness und Gesundheit							Fitness und Gesundheit														
Dienstag					SG Hausen Turnen								SG Hausen Turnen								SG Hausen Turnen												
					Feldenkrais								Rückenfitness								Fitnessgymnastik												
Mittwoch				SG Hausen									SG Hausen Turnen								SG Hausen Turnen												
				Tischtennis									Rückenpower								Gesundheitsgym. Damen												
Donnerstag			SG Anspach Turnen							SG Hausen Turnen							SG Hausen Turnen																
			Rehabilitationssport							L & B							Pilates																
Freitag						SG Hausen Turnen								SG Hausen Turnen								SG Anspach Turnen							Winter				
						Beckenboden								Rückengymnastik								Fitness und Gesundheit											
Samstag																																	
Sonntag																																	
kleiner Gymnastikraum (105m²)																																	
	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00								
Montag						SG Hausen Turnen																											
						Reha-Sport																											
Dienstag					SG Hausen Turnen									SGA Leichtathletik							SG Hausen Turnen												
					Reha-Sport									Fitness für Körper und Geist							Gardetraining (ab 15. Oktober 2025)												
Mittwoch	SG Hausen Turnen					SG Hausen Turnen									SG Anspach Turnen																		
	Yoga bei Krebs					Yoga									Fitness und Gesundheit																		
Donnerstag	SG Hausen Turnen								SG Anspach Turnen										SG Hausen Turnen														
									Fitness und Gesundheit										Gardetraining														
Freitag					SG Anspach Turnen																												
					Gymnastik und Tanz																												
Samstag																																	
Sonntag																																	
SG Anspach Leichtathletik																																	
SG Anspach Turnen																																	
SG Anspach Tischtennis																																	
SG Anspach Badminton																																	
SG Hausen Tischtennis																																	
SG Anspach Handball																																	
SG Hausen Basketball																																	
SG Hausen Turnen																																	
SG Westerfeld Mädchenfußball/Volleyball																																	
FC Neu-Anspach																																	
SG Hausen Ballsport																																	
SG Hausen SOMA																																	
BSC-Bogensportclub																																	
Radfahrvereinigung																																	