

GS Am Hasenberg																							Stand 31.03.2025				
großer Gymnastikraum (150m²)																											
	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00		
Montag					SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit					SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit					SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit												
Dienstag					SG Hausen Turnen Feldenkrais						SG Hausen Turnen Rückenfitness						SG Hausen Turnen Fitnessgymnastik										
Mittwoch				SG Hausen Tischtennis							SG Hausen Turnen Rückenpower						SG Hausen Turnen Gesundheitsgym. Damen										
Donnerstag			SG Anspach Turnen Rehabilitationssport						SG Hausen Turnen L & B					SG Hausen Turnen Pilates													
Freitag							SG Hausen Turnen Beckenboden						SG Hausen Turnen Rückengymnastik						SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit			Winter					
Samstag																											
Sonntag																											
kleiner Gymnastikraum (105m²)																											
	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00		
Montag							SG Hausen Turnen Reha-Sport																				
Dienstag					SG Hausen Turnen Reha-Sport							SGA Leichtathletik Fitness für Körper und Geist															
Mittwoch	SG Hausen Turnen Yoga bei Krebs						SG Hausen Turnen Yoga							SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit													
Donnerstag	SG Hausen Turnen								SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit																		
Freitag					SG Anspach Turnen Gymnastik und Tanz																						
Samstag																											
Sonntag																											
SG Anspach Leichtathletik																											
SG Anspach Turnen																											
SG Anspach Tischtennis																											
SG Anspach Badminton																											
SG Hausen Tischtennis																											
SG Anspach Handball																											
SG Hausen Basketball																											
SG Hausen Turnen																											
SG Westerfeld Mädchenfußball/Volleyball																											
FC Neu-Anspach																											
SG Hausen Ballsport																											
SG Hausen SOMA																											
BSC-Bogensportclub																											
Radfahrvereinigung																											