

großer Gymnastikraum (150m²)

	9:00	9:15	9:30	9:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45		
Montag					SG Anspach Turnen Fitness- und Gesundheit																									
Dienstag	SG Hausen Turnen Wirbelsäulengymnastik					SG Hausen Turnen Rehasport																								
Mittwoch	ARS (13.11.2024 - 05.05.2025)	7:45 - 9.00			SG Hausen Turnen Wellnessgymnastik																					SG Anspach Turnen Rehabilitationssport				
Donnerstag		SG Hausen Turnen Gymnastik																												
Freitag																														
Samstag					SG Hausen Turnen Gymnastik																									
Sonntag																														

kleiner Gymnastikraum (105m²)

	9:00	9:15	9:30	9:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	
Montag																													
Dienstag																													
Mittwoch																													
Donnerstag																													
Freitag																													
Samstag					VHS nur am 23.11.2024																								
Sonntag																													

- SG Anspach Leichtathletik
- SG Anspach Turnen
- SG Anspach Tischtennis
- SG Anspach Badminton
- SG Hausen Tischtennis
- SG Anspach Handball
- SG Hausen Basketball
- SG Hausen Turnen
- SG Westerfeld Mädchenfußball/Volleyball
- FC Neu-Anspach
- SG Hausen Ballsport
- SG Hausen SOMA
- BSC - Bogensportclub
- Radfahrvereinigung

großer Gymnastikraum (150m²)

	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00		
Montag					SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit				SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit				SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit														
Dienstag						SG Hausen Turnen Rückenfitness						SG Hausen Turnen Rückenfitness						SG Hausen Turnen Fitnessgymnastik									
Mittwoch				SG Hausen Basketball-Kinder		SG Hausen Turnen Rückenpower						SG Hausen Turnen Rückenpower				SG Hausen Turnen Gesundheitsgym. Damen											
Donnerstag			SG Anspach Turnen Rehabilitationssport						SG Hausen Turnen L & B				SG Hausen Turnen Pilates														
Freitag					SG Hausen Turnen Beckenboden						SG Hausen Turnen Rückengymnastik				SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit				Winter								
Samstag																											
Sonntag																											

kleiner Gymnastikraum (105m²)

	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00			
Montag					SG Hausen Turnen Reha-Sport																							
Dienstag					SG Hausen Turnen Reha-Sport						SGA Leichtathletik Fitness für Körper und Geist																	
Mittwoch	SG Hausen Turnen Yoga bei Krebs						SG Hausen Turnen Yoga						SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit															
Donnerstag	SG Hausen Turnen								SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit																			
Freitag				SG Anspach Turnen Gymnastik und Tanz																								
Samstag																												
Sonntag																												

- SG Anspach Leichtathletik
- SG Anspach Turnen
- SG Anspach Tischtennis
- SG Anspach Badminton
- SG Hausen Tischtennis
- SG Anspach Handball
- SG Hausen Basketball
- SG Hausen Turnen
- SG Westerfeld Mädchenfußball/Volleyball
- FC Neu-Anspach
- SG Hausen Ballsport
- SG Hausen SOMA
- BSC-Bogensportclub
- Radfahrvereinigung