

großer Gymnastikraum (150m²)

	9:00	9:15	9:30	9:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45		
Montag					SG Anspach Turnen Fitness- und Gesundheit																									
Dienstag	SG Hausen Turnen Wirbelsäulengymnastik						SG Hausen Turnen Rehasport																							
Mittwoch					SG Hausen Turnen Wellnessgymnastik																					SG Anspach Turnen Rehabilitationssport				
Donnerstag					SG Hausen Turnen Gymnastik																									
Freitag																														
Samstag																														
Sonntag																														

kleiner Gymnastikraum (105m²)

	9:00	9:15	9:30	9:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45		
Montag	VHS Bodyfit																													
Dienstag					VHS Pilates																									
Mittwoch																														
Donnerstag																														
Freitag	SG Hausen Turnen Gymnastik																													
Samstag																														
Sonntag																														

- SG Anspach Leichtathletik
- SG Anspach Turnen
- SG Anspach Tischtennis
- SG Anspach Badminton
- SG Hausen Tischtennis
- SG Anspach Handball
- SG Hausen Basketball
- SG Hausen Turnen
- SG Westerfeld Mädchenfußball/Volleyball
- FC Neu-Anspach
- SG Hausen Ballsport
- SG Hausen SOMA
- BSC - Bogensportclub
- Radfahrvereinigung

großer Gymnastikraum (150m²)

	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
Montag					SG Anspach Turnen Winter Fitness und Gesundheit					SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit				SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit											
Dienstag					SG Hausen Turnen Rückenfitness					SG Hausen Turnen Rückenfitness				SG Hausen Turnen Fitnessgymnastik											
Mittwoch					SG Hausen Turnen Rückenpower					SG Hausen Turnen Rückenpower				SG Hausen Turnen Gesundheitsgym. Damen											
Donnerstag		SG Anspach Turnen Rehabilitationssport					SG Hausen Turnen L & B				SG Hausen Turnen Pilates														
Freitag					SG Hausen Turnen Beckenboden					SG Hausen Turnen Rückengymnastik				SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit				Winter							
Samstag																									
Sonntag																									

kleiner Gymnastikraum (105m²)

	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
Montag					SG Hausen Turnen Reha-Sport																				
Dienstag					SG Hausen Turnen Reha-Sport					SGA Leichtathletik Fitness für Körper und Geist															
Mittwoch	SG Hausen Turnen Yoga bei Krebs					SG Hausen Turnen Yoga					SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit														
Donnerstag					SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit																				
Freitag					SG Anspach Turnen Gymnastik und Tanz																				
Samstag																									
Sonntag																									

- SG Anspach Leichtathletik
- SG Anspach Turnen
- SG Anspach Tischtennis
- SG Anspach Badminton
- SG Hausen Tischtennis
- SG Anspach Handball
- SG Hausen Basketball
- SG Hausen Turnen
- SG Westerfeld Mädchenfußball/Volleyball
- FC Neu-Anspach
- SG Hausen Ballsport
- SG Hausen SOMA
- BSC-Bogensportclub
- Radfahrvereinigung