

Kraulschwimmen - aber richtig!

Veranstaltungsnr.:	2021-0016
Termin(e):	Di, 17.08.21: 18:00 - 19:00 - Waldschwimmbad Di, 24.08.21: 18:00 - 19:00 - Waldschwimmbad Di, 31.08.21: 18:00 - 19:00 - Waldschwimmbad Di, 07.09.21: 18:00 - 19:00 - Waldschwimmbad Di, 14.09.21: 18:00 - 19:00 - Waldschwimmbad
	Adresse(n): Waldschwimmbad: 61267 Neu-Anspach, Weilstraße
Meldeschluss:	15.08.2021
Teilnehmerzahl:	Min: 4, Max: 8
Veranstalter:	Kreisgruppe Usinger Land e.V.
Zielgruppe:	Erwachsene und Jugendliche mit einem Mindestalter von 16 Jahren, die sicher Brustschwimmen können und keine Scheu haben, mit dem Kopf unter Wasser zu schwimmen ;-).
Kosten:	20 Euro für Teilnehmerbeitrag
Ziel:	Beherrschen der grundlegenden Technik für das Kraulschwimmen
Ort:	Waldschwimmbad
Referenten:	Andreas Ortel
Inhalte:	Erlernen der Grundkenntnisse für das Kraulschwimmen: <ul style="list-style-type: none">• Armzug• Beinschlag• Kombination mit Atemtechnik
Mitzubringen:	<ul style="list-style-type: none">• Schwimmsachen inklusive Schwimmbrille• Mund-Nasen-Schutz, der außerhalb des Wassers getragen wird
Unterbringung:	Unterbringung nicht möglich.
Verpflegung:	Verpflegung ist nicht vorgesehen.
Sonstiges:	
Anmeldung unter:	https://usinger-land.dlrg.de/anmeldung/

Anmeldeseite:

