

Grundschule „Am Hasenberg	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Großer Gymnastikraum 150 m <sup>2</sup>		<b>09.00 – 10.00 Uhr</b> SG Hausen Wirbels.gym. Christine Burkardt Tel. 06081 / 43922			
		<b>10.30 – 11.30</b> SG Hausen Rehasport Christine Burkardt Tel. 06081 / 43922	<b>10:00 – 11.30 Uhr</b> SG Hausen Wellnessgym. Christine Burkardt Tel. 06081 / 43922	<b>10.00 – 11.00 Uhr</b> SG Hausen Gymnastik Christine Burkhardt Tel. 06081 / 43922	
			<b>16.00 – 17.00 Uhr</b> SG Anspach Turnen Reha-Sport Neurologie / Hockergymn. Katja Trybek Tel. 0160-93978950		<b>16.00 – 17.30 Uhr</b> Judoclub u. Sportv. DANTAI Christoffer Stier Tel. 0178 / 70717272
	<b>18.00 – 18.45 Uhr</b> SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit Haltungs- und Ganzkörpertraining Katja Trybek Tel. 0160-93978950	<b>17.30 – 18.30 Uhr</b> SG Hausen Rückenfitness Christine Burkardt Tel. 06081 / 43922	<b>17.30 – 18.30 Uhr</b> SG Hausen Rückenpower Christine Burkardt Tel. 06081 / 43922	<b>18.00 – 19.15 Uhr</b> SG Hausen L&B Christine Burkardt Tel. 06081 / 43922	<b>17.45 – 18.45 Uhr</b> SG Hausen Becken- Boden-Kurs für Berufstätige Christine Burkardt Tel. 06081 / 43922
	<b>19.00 – 19.45 Uhr</b> SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit Haltungs- und Ganzkörpertraining Katja Trybek Tel. 0160-93978950	<b>18.45 – 19.45 Uhr</b> SG Hausen Rückenfitness Christine Burkardt Tel. 06081 / 43922	<b>19.00 – 20.00 Uhr</b> SG Hausen Rückenpower Christine Burkardt Tel. 06081 / 43922	<b>19.15 – 20.00 Uhr</b> SG Hausen Pilates Christine Burkardt Tel. 06081 / 43922	<b>19.00 – 20.00 Uhr</b> SG Hausen Rückengymnastik Christine Burkardt Tel. 06081 / 43922
	<b>20.00 – 20.45</b> SG Anspach Turnen SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit Haltungs- und Ganzkörpertraining Katja Trybek Tel. 0160-93978950	<b>20.00 – 21.30 Uhr</b> SG Hausen Fitnessgymnastik Christine Burkardt Tel. 06081 / 43922	<b>20.15 – 22.00</b> SG Hausen Damen Gesundheitsgymnastik Christine Burkardt Tel. 06081 / 43922		<b>20.15 – 22.00 Uhr</b> SG Anspach Turnen Fitness und Gesundheit Fitnessstraining Katja Trybek Tel. 0160-93978950

# Belegungsplan Sporthalle Grundschule „Am Hasenberg“ - Gymnastikräume

29.09.2020

Grundschule „Am Hasenberg	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Kleiner Gymnastikraum</b> 105 m <sup>2</sup>	<b>9.00 – 10.00 Uhr</b> VHS Bodyfit	<b>10.00 – 11.00 Uhr</b> VHS Pilates und Entspannung	<b>15.30 – 17.00 Uhr</b> SG Anspach Turnen <b>Fitness und Gesundheit</b> Reha-Sport Katja Trybek Tel. 0160-93978950		
	<b>17.30 – 20.30 Uhr</b> SG Hausen Reha-Sport Christine Burkardt Tel. 06081 / 43922	<b>17.30 – 18.30 Uhr</b> SG Hausen Reha-Sport Christine Burkardt Tel. 06081 / 43922	<b>17.30 – 19.00 Uhr</b> SG Hausen Yoga Christine Burkardt Tel. 06081 / 43922	<b>17.00 – 18.00 Uhr</b> SG Anspach Turnen <b>Fitness und Gesundheit</b> Reha-Sport Katja Trybek Tel. 0160-93978950	
		<b>19.00 – 20.30 Uhr</b> SGA Leichtathletik Fitness für Körper und Geist Rita Hinz	<b>19.30 – 20.30 Uhr</b> SG Anspach Turnen <b>Fitness und Gesundheit</b> Bauch Beine Po Katja Trybek Tel. 0160-93978950	<b>18.00 – 19.00 Uhr</b> SG Anspach Turnen <b>Fitness und Gesundheit</b> Fitnesstraining Katja Trybek Tel. 0160-93978950	
	<b>20.30 – 21.30 Uhr</b> SG Anspach Turnen <b>Fitness und Gesundheit</b> Fitnesstraining Katja Trybek Tel. 0160-93978950			<b>19.00 – 21.00 Uhr</b> SG Anspach Turnen <b>Fitness und Gesundheit</b> Fitnesstraining Katja Trybek Tel. 0160-93978950	<b>18.00 – 19.00 Uhr</b> SG Anspach Turnen <b>Gymnastik und Tanz</b> Körpertechnik Katja Trybek Tel. 0160-93978950
					<b>19.00 – 20.30 Uhr</b> SG Anspach Turnen <b>Fitness und Gesundheit</b> Fitnesstraining Katja Trybek Tel. 0160-93978950

# Belegungsplan Sporthalle Grundschule „Am Hasenberg“ - Gymnastikräume

04.03.2020

Grundschule „Am Hasenberg	Samstag	Sonntag			
Gymnastikraum 150 m <sup>2</sup>					
Grundschule „Am Hasenberg	Samstag	Sonntag			
Gymnastikraum 105 m <sup>2</sup>					